



## Cours semi-privés

Offerts seulement aux citoyens de Candiac

Les places sont limitées

**Inscription au comptoir seulement,**  
à partir du 26 mai, 19 h.



### Sessions

1 <sup>re</sup> session:	28 juin au 9 juillet
2 <sup>e</sup> session:	12 juillet au 23 juillet
3 <sup>e</sup> session:	26 juillet au 6 août
4 <sup>e</sup> session:	9 août au 20 août

### Horaire fixe (10 cours de 30 minutes)

17 h à 17 h 30	17 h 30 à 18 h
----------------	----------------

### Coût

Cours semi-privés\*: 60 \$

*\*Les cours semi-privés ont une capacité de deux à trois enfants. Ils doivent être du même niveau ou n'avoir qu'un niveau de différence.*



## INSCRIPTION - PLACES LIMITÉES

Les inscriptions pour les sessions débuteront le mercredi 26 mai au Centre Claude-Hébert.  
Voir coordonnées et horaire plus bas.

### Modes de paiement

Modalités de paiement en ligne:

Visa ou Mastercard

Modalités de paiement au comptoir :

Visa, Mastercard, Interac, chèque ou argent comptant

*\*Chèque libellé à l'ordre de : Ville de Candiac*

### Centre Claude-Hébert

59, chemin Haendel, Candiac J5R 1R7

Téléphone : 450 635-6020

Télécopieur : 450 635-6029

Courriel : [loisirs@ville.candiac.qc.ca](mailto:loisirs@ville.candiac.qc.ca)

Site Internet : [www.ville.candiac.qc.ca](http://www.ville.candiac.qc.ca)

### Horaire Centre Claude-Hébert

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Vendredi : 8 h 30 à 13 h

Lundi et mercredi soir : 18 h à 20 h 30

### Jeux d'eau Jasper, Montcalm, Haendel et Deauville

Prenez note que les jeux d'eau seront en fonction dès le 1<sup>er</sup> juin, de 8 h à 20 h tous les jours. Leur accès est gratuit.

**Info: 450 635-6020**



### Beach Party

Venez célébrer l'arrivée de l'été avec nous le 8 juillet dès 18 h à la piscine Haendel. Au programme : volley-ball aquatique, hula hoop, limbo, musique, casse-croûte et plusieurs autres surprises. Vous aurez également la possibilité de profiter de la baignade libre tout au long de la soirée. Joignez-vous à nous en grand nombre!

### Bain libre

#### Horaire

#### Ouverture de la piscine du 24 juin au 15 août

Du lundi au vendredi : 13 h à 17 h 18 h à 20 h

Samedi et dimanche : 12 h à 17 h 18 h à 20 h

Semaine du 16 août au 22 août : 13 h à 17 h (selon la température)

### Tarifs et abonnements

Entrée / jour :	Enfant	1,50 \$	Adulte	2,50 \$
Abonnement :	Individuel	40 \$	Familial	60 \$

L'accès à la piscine est gratuit pour les enfants de 2 ans et moins.

Pour l'abonnement au bain libre, nous vous remettons une carte d'identité que vous devrez présenter à chaque visite.

Apportez une photo lors de l'inscription. Le coût de remplacement, en cas de perte, est de 1 \$.

## Cours de natation

# 2010



## INSCRIPTION

**INSCRIPTION EN LIGNE  
ET AU COMPTOIR À PARTIR DU  
MERCREDI 26 MAI, 19 H.  
[www.ville.candiac.qc.ca](http://www.ville.candiac.qc.ca)**

**Centre Claude-Hébert  
59, chemin Haendel  
Renseignements : 450 635-6020  
[loisirs@ville.candiac.qc.ca](mailto:loisirs@ville.candiac.qc.ca)**

Le principe du « premier arrivé, premier servi » est applicable.

# COURS DE NATATION



## ENDROIT

Piscine Haendel

## DURÉE

1<sup>ère</sup> session 28 juin au 9 juillet  
2<sup>e</sup> session 19 juillet au 30 juillet  
3<sup>e</sup> session 9 août au 20 août

Les cours ont lieu du lundi au vendredi.

Bambins : les cours ont lieu les samedis.

## COÛT DES COURS

Bambins 25 \$  
Étoile de mer, Canard, Tortue de mer  
Précolaire 25 \$  
Salamandre, Crocodile, Baleine  
Junior 1 à 10 40 \$

## DESCRIPTION DES COURS

### BAMBINS (4 MOIS À 3 ANS)

Ces cours se donnent le samedi et sont d'une durée de 6 semaines, du 3 juillet au 7 août.

**Étoile de mer** Samedi, de 10 h à 10 h 30  
*maximum de 10 enfants par groupe*

Dans ce niveau, tous les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Ce cours s'adresse aux enfants âgés de 4 à 18 mois. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent avoir atteint l'âge minimum de 18 mois.

**Canard** Samedi, de 10 h 30 à 11 h  
*maximum de 10 enfants par groupe*

Dans ce niveau, tous les enfants doivent être accompagnés d'un adulte et doivent porter un ballon dorsal. Ceci s'adresse aux enfants âgés de 18 à 30 mois. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent avoir atteint l'âge minimum de 30 mois.

**Tortue de mer** Samedi, de 10 h 30 à 11 h  
*maximum de 10 enfants par groupe*

Dans ce niveau, tous les enfants doivent être accompagnés d'un adulte et doivent porter un ballon dorsal. Ceci s'adresse aux enfants âgés entre 30 mois et 3 ans. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent être à l'aise de nager seuls avec un ballon dorsal.

### PRÉSCOLAIRE (3 À 5 ANS)

**Salamandre** 11 h 40 à 12 h 10  
12 h 25 à 12 h 55 1<sup>er</sup> groupe  
12 h 25 à 12 h 55 2<sup>e</sup> groupe  
12 h 25 à 12 h 55 3<sup>e</sup> groupe  
*maximum de 4 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants ne sont plus accompagnés d'un parent et portent un ballon dorsal. Afin de passer ce niveau, les enfants doivent être capables de nager seuls, sans ballon, sur une distance de deux mètres.

**Crocodile** 12 h 10 à 12 h 55  
*maximum de 4 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont très à l'aise dans l'eau et nagent seuls sans difficulté sur une distance d'une demi-piscine. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent être capables de tourner les bras en nageant (initiation au crawl). De plus, ils doivent être capables d'effectuer des respirations rythmées et de nager sur le dos.

**Baleine** 12 h 10 à 12 h 55  
*maximum de 4 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont très à l'aise dans l'eau et nagent seuls sans difficulté. De plus, ils doivent être capables de nager le crawl, soit de tourner les bras, respirer sur le côté et battre (kicker) des jambes en même temps, sur une distance d'une demi-piscine.

### JUNIOR (5 ANS ET PLUS)

**Junior 1** 8 h à 8 h 45 8 h 55 à 9 h 40  
9 h 50 à 10 h 35 10 h 45 à 11 h 30  
*maximum de 4 enfants par groupe*

Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent être capables de nager seuls sur une distance d'une demi-piscine. De plus, ils doivent être capables de flotter sur le ventre, sur le dos et de battre (kicker) des jambes à l'horizontale.

**Junior 2** 8 h à 8 h 45 8 h 55 à 9 h 40  
9 h 50 à 10 h 35 10 h 45 à 11 h 30  
*maximum de 4 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont capables de nager seuls sur une distance d'une demi-piscine. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent être capables de tourner les bras en nageant. De plus, ils doivent être capables d'effectuer des respirations rythmées et de battre (kicker) des jambes à l'horizontale.

**Junior 3** 8 h à 8 h 45 8 h 55 à 9 h 40  
9 h 50 à 10 h 35 10 h 45 à 11 h 30  
*maximum de 4 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont capables de nager une longueur complète (15 m) dans la piscine au crawl. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent être capables de nager le crawl, soit de tourner les bras, respirer sur le côté et de battre (kicker) des jambes en même temps.

**Junior 4** 8 h à 8 h 45 8 h 55 à 9 h 40  
9 h 50 à 10 h 35 10 h 45 à 11 h 30  
*maximum de 5 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont capables de nager deux longueurs (25 m) sans arrêt au crawl. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent avoir perfectionné le crawl, soit tourner les bras, respirer sur le côté et battre (kicker) des jambes.

**Junior 5** 8 h 55 à 9 h 40 8 h 55 à 9 h 40  
11 h 40 à 12 h 25 11 h 40 à 12 h 25  
*maximum de 5 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont capables de nager trois longueurs (50 m) sans arrêt. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent être capables de nager le crawl, le dos crawlé et de faire le coup de pied fouetté du dos élémentaire.

**Junior 6** 8 h 55 à 9 h 40 8 h 55 à 9 h 40  
11 h 40 à 12 h 25 11 h 40 à 12 h 25  
*maximum de 5 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont capables de nager sur une distance de quatre longueurs (75 m) sans arrêt. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent être capables de nager le crawl, le dos crawlé et le dos élémentaire.



**Junior 7** 10 h 45 à 11 h 30 10 h 45 à 11 h 30  
11 h 40 à 12 h 25 11 h 40 à 12 h 25  
*maximum de 5 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont capables de nager sur une distance de 9 longueurs (150 m) sans arrêt. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent être capables de nager le crawl, le dos crawlé, le dos élémentaire et de faire le coup de pied fouetté de la brasse.

**Junior 8** 10 h 45 à 11 h 30 10 h 45 à 11 h 30  
11 h 40 à 12 h 25 11 h 40 à 12 h 25  
*maximum de 5 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont capables de nager sur une distance de 18 longueurs (300 m) sans arrêt. Afin de passer ce niveau, les enfants doivent être capables de nager le crawl, le dos crawlé, le dos élémentaire et la brasse.

**Junior 9** 11 h 40 à 12 h 25 11 h 40 à 12 h 25  
*maximum de 5 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont capables de nager sur une distance de 24 longueurs (400 m) sans arrêt. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent avoir perfectionné le crawl, le dos crawlé, le dos élémentaire et la brasse.

**Junior 10** 11 h 40 à 12 h 25 11 h 40 à 12 h 25  
*maximum de 5 enfants par groupe*

Dans ce niveau, les enfants sont capables de nager sur une distance de 30 longueurs (500 m) sans arrêt. Afin de passer ce niveau de natation, les enfants doivent avoir perfectionné le crawl, le dos crawlé, le dos élémentaire et la brasse. De plus, ils doivent être capables de nager le papillon et la marinière.

## RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

- Les cours se déroulent en tout temps, même en cas de pluie.
- 3 sessions de 2 semaines chacune, sauf pour les bambins et les cours semi-privés
- Aucune inscription ne sera acceptée le lundi matin du début de la session.